

RegladeOrismo



Vivir una vida guiada por el RegladeOrismo

RegladeOrismo



Vivir una vida guiada por el RegladeOrismo

RegladeOrismo.

Copyright © 2024, Craig Cline. Todos los derechos reservados.

Craig Cline retiene para sí los derechos de autor y todos los derechos de cualquier clase y en cualquier formato de este librito: digital, impreso o de otro tipo. Craig Cline retiene para sí todos los derechos de cualquier tipo sobre el nombre GoldenRuleism (RegladeOrismo), sobre todos los nombres de dominio asociados con RegladeOrismo y sobre todo “logotipo” presente o futuro, en cualquier forma, que ahora o en el futuro pueda estar asociado con RegladeOrismo.

Este librito también está disponible en inglés en su versión original.

Foto de portada: El planeta Tierra visto por la tripulación del Apolo 17 mientras viajaba hacia la Luna. Tomada el 7 de diciembre de 1972. Todos los derechos reservados.

Diseño de portada: Tyler Kongsli

Representación legal a cargo de The DuBoff Law Group, PC, Portland, Oregón

Este libro ha sido impreso de forma responsable con el medio ambiente, sin utilizar papeles procedentes de bosques primarios en peligro de extinción, bosques de conservación excepcional o de la Cuenca del Amazonas.

Ninguna parte de este libro puede ser utilizada o reproducida de ninguna manera sin permiso por escrito, excepto en el caso de citas breves incorporadas en artículos críticos y reseñas. Para obtener más información, envíe todas las consultas por correo electrónico a info@mindstirmedia.com.



MINDSTIR MEDIA

Publicado por MindStir Media, LLC

*45 Lafayette Rd | Suite 181 | North Hampton, NH 03862 | USA
1.800.767.0531 | www.mindstirmedia.com*

ISBN-13: 978-1-963844-29-0

Library of Congress Control Number: 2024908013

Craig Cline aboga por nosotros, los humanos, y por todos los demás seres sintientes de nuestra única Madre Tierra.

*Craig ha escrito diversos artículos sobre diferentes temas destinados a la publicación. Con la ayuda de su esposa Cherie, editora residente, escribió este librito: *RegladeOrismo/Vivir una vida guiada por el RegladeOrismo*.*

Los Cline apoyan a diversas organizaciones sin fines de lucro, especialmente a las de su comunidad local. Creen que todos deberíamos hacer lo posible para que “nuestras” organizaciones sin fines de lucro, tengan éxito en sus misiones, impulsadas por la fuerza de sus corazones.

La premisa de Craig es que, si adoptamos universalmente los dos principios fundamentales del RegladeOrismo (GoldenRuleism)—dos frases sencillas de decir y fáciles de recordar—«inclinaremos colectivamente la balanza humana hacia la Humano-idad».

Craig le ruega que haga todo lo que pueda para inclinar esa balanza.

Comentarios de Craig



Este breve libro es para todos nosotros, habitantes de la Tierra.

Es para nuestros niños y niñas, pero no es un «libro para niños».

Si sientes que este librito ofrece información valiosa, considere hacer una donación personal a la organización benéfica sin fines de lucro de tu elección. Estas socialmente beneficiosas necesitan y merecen nuestra ayuda. Démosles nuestra ayuda.

Tengo la intención de donar los beneficios netos de las ventas, tras los gastos de producción, distribución, envío y otros gastos generalmente asociados a un libro, a varias de estas organizaciones.

Para compartir la ética general del RegladeOrismo en todo el mundo, estamos creando la Fundación RegladeOrismo. La Fundación se centrará en “hacer el bien”, especialmente en beneficio de los niños, los animales y la naturaleza. Para ver por ti mismo lo que estamos haciendo, visita el sitio Web del equipo RegladeOrismo: <https://goldenruleismcan.org>.

También te invito a visitar el sitio Web de Charter for Compassion (Carta por la Compasión), una organización internacional que beneficia a los residentes de muchos países y Ciudades Compasivas de todo el mundo: <https://charterforcompassion.org>. Esta organización ha adoptado el RegladeOrismo en su declaración “Quiénes somos”.

Haz que tu familia, tus amigos y todas las personas de tu esfera de influencia conozcan el maravilloso trabajo del equipo RegladeOrismo y de la Carta por la Compasión.

Estoy en deuda con todos los que han contribuido a forjar mi vida, especialmente con mi esposa Cherie. Les estoy profundamente agradecido.

En 1999, le prometí a Mike Snyder que le nombraría en mi libro. Se convirtió en un librito, pero ¡promesa cumplida, Mike!

Craig Cline / El hombre del RegladeOrismo.



Descripción del RegladeOrismo / Vivir una vida guiada por el RegladeOrismo



La mayor parte de la humanidad está familiarizada con el concepto ético que muchos llamamos la «Regla de Oro»—la visión del mundo más generalizada, la que miles de millones de personas tenemos en común.

Diversas variaciones de la «Regla Número Uno de la Humanidad» forman parte esencial de las principales religiones del mundo.

Sin embargo, no es necesario ser una persona religiosa o espiritual para practicar la ética de la Regla de Oro.

La Regla de Oro es de aplicación universal. Es para todas las personas—todos los lugares.

Pero, por muy buena que sea la Regla de Oro, cualquier iteración de la «original» simplemente no es lo suficientemente adecuada para nosotros en la sociedad moderna.

Hace ya tiempo que la antigua Regla de Oro necesitaba contar con una versión ampliada de sí misma. Ahora tenemos esa versión—para elevar la original. Se llama RegladeOrismo.

Con elegante simplicidad, el RegladeOrismo se basa en la ética original fundacional, permitiéndonos aplicar nuestra Regla n.º 1 de formas mucho más amplias y eficaces que nunca.

El RegladeOrismo sirve para todos nosotros. Al adoptar esta ética transversal, cada uno de nosotros emprenderá una acción poderosa y positiva para «mover a los seres humanos hacia la Humano-idad».

Los verdaderos «amantes de los animales» de todo el mundo apreciarán profundamente las virtudes del RegladeOrismo.

El RegladeOrismo nos une por medio de dos principios principales—dos frases sencillas—fáciles de entender, de recordar y de aplicar en nuestras vidas:

«Haz por los demás, tanto directa como indirectamente, lo que te gustaría que hicieran por ti.

No hagas a los demás, ni directa ni indirectamente, lo que no te gustaría que te hicieran a ti».

Como afirma la famosa frase de Víctor Hugo: «No existe en el mundo nada más poderoso que una idea a la que le ha llegado su momento».

El RegladeOrismo es esa idea moderna cuyo momento ha llegado. El convincente mensaje de este libro se puede leer en pocos minutos—pero ofrece valores para toda la vida.

Explore las numerosas aplicaciones del RegladeOrismo. Comparta su mensaje con su familia, sus amigos y cualquier persona que sea importante en su vida.

Como verá en los comentarios, «Es para nuestros hijos—pero no es un libro para niños».

Nosotros, las personas del mundo, necesitamos el RegladeOrismo en nuestras vidas. Vívalo. Ámelo. Compártalo.

Apoyo al RegladeOrismo



El RegladeOrismo, que aboga por una comprensión y un aprecio reavivados de la enseñanza ética fundamental del cristianismo y de todas las religiones del mundo, ofrece un camino práctico para guiar a la humanidad hacia un mundo más armonioso y compasivo. Todos podemos beneficiarnos de un respeto renovado por la Regla de Oro y, cuanto más apliquemos esta antigua enseñanza llena de sabiduría en todas nuestras relaciones, más descubriremos que nuestras mentes y nuestros corazones se abren a la verdad sanadora de la interconexión entre toda forma de vida. La Regla de Oro es, en efecto, una idea a la que le ha llegado su momento, especialmente en la enunciación universalizada que nos ofrece Craig Cline. Brilla como una luz infalible para guiar a la humanidad en estos tiempos repletos de desafíos.

—Dr. Will Tuttle

Will Tuttle, Ph.D. y autor del best-seller «La dieta de la paz mundial», ha sido galardonado con el premio Courage of Conscience (Coraje de la Consciencia), y es cofundador del Circle of Compassion (Círculo de Compasión) así como un aclamado pianista y compositor.

* * *

Muchos de nosotros nos encontramos con que nuestras comunidades están profundamente divididas por ideologías opuestas. Si las normas éticas las dicta el bando que tiene más poder, es muy probable que se cometa alguna injusticia contra el bando de menos poder. Durante milenios, la Regla de Oro ha guiado a casi todas las religiones y sistemas éticos, y ofrece una base común sobre la que podemos construir comunidades justas y equitativas. Sin embargo, para que esta sea significativa y relevante, no puede excluir arbitrariamente a nadie. Por ejemplo, aquellos que excluyen a los seres vivos del ámbito moral pueden excluir fácilmente a los humanos que les desagradan, alegando que esas personas son «infrahumanas». Aplaudo y animo el proyecto del RegladeOrismo.

—Dr. Stephen R. Kaufman

*Presidente de la Asociación Vegetariana Cristiana
Autor de «Guided by the Faith of Christ: Seeking to Stop Violence and Scapegoat» («Guiado por la fe de Cristo: Buscando el fin de la violencia y el chivo expiatorio»).*

* * *

Nuestras decisiones cotidianas están dañando el clima, a los seres vivos y a nosotros mismos. El planeta Tierra es nuestro único hogar y, con este pensamiento en la mente, la fácil lectura del RegladeOrismo vuelve a despertar en nosotros la sabiduría ancestral que todos llevamos dentro y nos anima a aplicar esta forma de vida a nivel organizativo, comunitario y personal.

Es el momento de adoptar este pensamiento y sanar el mundo. Tenemos la obligación de alinear nuestras elecciones con nuestra compasión por los animales, los niños de hoy, los niños del mañana y el planeta. Como dijo Alice Walker en su famosa frase: «Mira de cerca el presente que estás construyendo, porque debe parecerse al futuro con el que sueñas». Si está comprometido con el futuro con el que sueña, aplique la elegante simplicidad del RegladeOrismo a sus acciones cotidianas. ¡Lea este librito ahora y cambie el mundo!

—Tams Nicholson

Director ejecutivo de All-Creatures.org

* * *

Todos los que estamos implicados en el Centro para la Esperanza y la Seguridad hemos tenido el honor de trabajar con Craig y Cherie Cline, ya que ellos viven de verdad las palabras recogidas en este librito del RegladeOrismo. El RegladeOrismo está repleto de principios rectores que hablan directamente del trabajo que hacemos en el Centro para la Esperanza y la Seguridad. Nuestro trabajo con víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, agresión sexual, acoso y trata de personas se centra en encontrar justicia y eliminar el miedo y el dolor de todos los seres sintientes. Si todas las comunidades pudieran adoptar los sentimientos que engloba el RegladeOrismo, tendríamos de verdad un mundo mejor para todos.

—Jayne Downing

Directora Ejecutiva del Centro para la Esperanza y la Seguridad.

* * *

El escritor, defensor de organizaciones sin fines de lucro y filántropo Craig Cline ha elaborado un breve y poderoso documento que sitúa la Regla de Oro en el centro de nuestras relaciones humanas y nuestra responsabilidad. En dos frases breves pero poderosas, «RegladeOrismo / Vivir una vida guiada por el RegladeOrismo» ofrece un argumento convincente de por qué deberíamos adoptar la Regla de Oro actual en todas nuestras acciones cotidianas. El RegladeOrismo nos guía en el por qué y en el cómo hacer lo que es correcto y cómo no hacer lo que no es correcto para los demás, basándose en nuestra humanidad común, nuestra interdependencia y nuestra interconexión, todo ello fundamentado en el amor y la compasión. Muy recomendable.

Charles Barker, Doctor en Medicina (MD) con una maestría en Salud Pública (MPH) y una maestría en Teología (ThM) ha participado en la organización Charter for Compassion (Acta por la Compasión) desde sus inicios. La organización fue creada por Karen Armstrong y Joan Brown Campbell en 2010. La Regla de Oro es la pieza central de esta organización. El Dr. Barker ha sido presidente del Consejo de Administración y actualmente es co-presidente del Comité de Gobernanza de Charter for Compassion y co-director del sector de Cuidado de la Salud. También es fundador de Compassionate DFW y actualmente está escribiendo un libro titulado «To Be, To Become Excellent - Reflections» (Ser, llegar a ser Excelente – Reflexiones) que se publicará próximamente. (Lamentablemente, el Dr. Baker falleció en junio, 2023).

* * *

¿Qué sucedería si ninguno de nosotros hiciera nunca nada a los demás que no quisiéramos que nos hicieran a nosotros? ¿Y si tratáramos a los demás solo como nos gustaría que nos trataran a nosotros? Parece tan sencillo. Tan lógico. Tan beneficioso para todos. El RegladeOrismo ofrece un recordatorio para mirar al mundo y a los demás a través de un espejo nítido y compasivo. Si no le gusta lo que ve, tiene el poder de cambiarlo. Es relativamente sencillo. Solo es necesario apreciar de forma constante y consciente las cosas que más importan. Aunque es posible que no esté de acuerdo con todos los posibles caminos por los que le lleve Craig Cline, disfrutará de oportunidades para buscar definiciones que lo lleven por otros senderos también interesantes. Sin lugar a duda, se verá recompensado con muchos elementos para la reflexión y consejos prácticos para hacer de nuestro mundo un lugar mejor y más solidario.

—Claire Axelrad, J.D., CFRE. Tras 30 años de carrera en el ámbito del desarrollo que la hicieron acreedora del premio Outstanding Fundraising Professional of the Year (Profesional de Recaudación de Fondos más Sobresaliente del Año) de la AFP, Claire abandonó las trincheras para dedicarse al «coaching» y la enseñanza. Su escuela, llamada Clairification School (Escuela de Clarificación), ha sido calificada como «la mejor oportunidad en recaudación de fondos» Además, también supervisa un boletín quincenal gratuito online para organizaciones sin fines de lucro llamado «Clairity Click-it» (Claridad, haga clic), que ofrece recursos gratuitos en Internet. Claire también es una experta destacada y coach jefe de recaudación de fondos para Bloomerang.

* * *

«Haz a los demás lo que quieras que te hagan a ti».

Esta era una versión simplificada de la Regla de Oro que recuerdo de mi más tierna infancia y, en mi mundo infantil, incluí naturalmente a los animales en las palabras «los demás», tal y como hacen la mayoría de los niños.

Me encanta que Craig haya incluido esta compasión intrínseca en la visión ampliada que ha compartido.

Esa es la impresión de los humanos y los animales que tenemos al inicio de nuestra vida, una compasión global que sabe que los animales también tienen sentimientos y que nadie quiere ser dañado, pero que queda tristemente anulada por las normas y expectativas sociales, y la facilidad con la que se puede explotar a los animales para obtener beneficios.

En palabras de Craig: «Dicho de forma sencilla, cuando elegimos vivir nuestras vidas de acuerdo con la intención de la Regla de Oro, adoptamos una serie de principios morales y éticos que nos guían y que están relacionados con lo que interiorizamos como conductas “correctas” e “incorrectas”».

En mi adolescencia llegué a comprender que, como seres humanos que somos, podemos elegir, y esto influyó en mi decisión de adoptar un estilo de vida vegano y evitar, en la medida de lo posible y siempre que fuera factible, cualquier producto o actividad que cause daño a los animales.

Como Craig expone en el libro del RegladeOrismo: «Los otros seres vivos son como nosotros. Nadie quiere sufrir. Nadie quiere ser víctima de la injusticia».

Este sentimiento de injusticia hizo evolucionar mi estilo de vida personal hasta convertirme en inversora y filántropa para promover que, el futuro compartido de toda la vida en la tierra incluya intrínsecamente tanto a los animales humanos como a los demás seres vivos. Por eso, nuestra fundación hace campaña para plantear la cuestión de los animales explotados e incorporarla explícitamente a los objetivos de la ONU.

Craig habla de cómo «El RegladeOrismo nos guía para actuar, lo mejor que podamos, para ayudar a resolver las dificultades que afectan a tantos», seres humanos y otros seres vivos, algo que está en total sintonía con nuestra campaña, ya que la explotación de los animales perjudica no solo a los animales, sino también a los humanos y a su propia supervivencia.

Reconocer la compasión por los demás, incluyendo en ella a los animales es la base de nuestra misión y por ello no dudamos en apoyar el RegladeOrismo.

Claire Smith, fundadora de la plataforma de inversión humanitaria Beyond Investing (Más allá de la inversión), es vegana y ecologista, con 38 años de carrera profesional en el sector de las finanzas e inversiones en bancos y sociedades de inversión de primera línea. Además de operar programas de inversión veganos en acciones cotizadas y capital de riesgo de impacto, Claire también creó Beyond Cruelty Foundation (fundación más allá de la crueldad), una fundación creada para hacer campaña en favor de la desaparición de la explotación animal y para financiar refugios seguros para los animales.

* * *

Es tan sencillo como saludar, sostenerle la puerta a alguien o preguntar en qué puede ayudar cuando le presentan una idea atractiva. Es posible que piense que estas acciones están asociadas a la máxima de Confucio: «Haz a los demás lo que te gustaría que te hicieran a ti». Ahora analice el RegladeOrismo: «Haz por los demás, tanto directa como indirectamente, lo que te gustaría que hicieran por ti. No hagas a los demás, ni directa ni indirectamente, lo que no te gustaría que te hicieran a ti». A primera vista, puede parecer un poco más complicado que la idea que asociamos con la Regla de Oro. Sin embargo, el RegladeOrismo no solo contiene unas pocas palabras más, sino que su significado profundiza en quiénes somos y cómo debemos interactuar con nosotros mismos y con los demás. Vuelva a leer las palabras y reflexione sobre ellas. El RegladeOrismo defiende los valores y los preceptos morales y éticos que constituyen nuestra esencia como seres humanos.

En realidad, el Regladorismo es un desafío para vivir con justicia y honestidad incluyendo a todos los demás, y no se limita a otros seres humanos, sino que engloba a todos los seres sintientes y a nuestro planeta entero. Ha llegado el momento de re-orientar nuestros esfuerzos y actuar en consecuencia. No nos podemos permitir esperar. Todos los seres sintientes. Ya es hora. No podemos permitirnos esperar.

Marilyn Turkovich es directora ejecutiva de Charter for Compassion. Marilyn ha trabajado principalmente en enseñanza superior y, más concretamente, en la dirección de programas de capacitación de maestros para Associated Colleges of the Midwest (colegios asociados del Medio Oeste), y en la presidencia del programa de maestría en Educación Multicultural y Global de Columbia College en Chicago. A lo largo de los años ha redactado numerosos planes de estudios, muchos de ellos relacionados con temas internacionales y culturales.

* * *

El RegladeOrismo tiene la capacidad de iniciar conversaciones y el poder de generar el «BIEN» para las personas, para nuestras comunidades y para nuestro mundo. Las prácticas y conceptos de este pequeño libro presentan una filosofía de vida y un camino hacia una comunidad mejor. Cuando los pongamos en práctica personalmente, los dos principios fundamentales del RegladeOrismo generarán el tipo de cambios positivos que la mayoría de nosotros deseamos para nuestra sociedad.

He sentido el desafío y el estímulo que me impulsan a aplicar la sencilla sabiduría de la Regla de Oro en todas las relaciones de mi vida. La ética del RegladeOrismo eleva la regla original a un nivel superior y más beneficioso. Animo a cualquier persona a aplicar esta guía del RegladeOrismo en su vida personal.

—Reverendo DJ Vincent

DJ Vincent, con una maestría en Divinidad (MDiv) por el Seminario de Portland, comenzó su trabajo con Church-at-the-Park (iglesia-en-el-parque) en 2007, y actualmente es el pastor y director de esta organización. La Iglesia trabaja para emplear el concepto «Micro-Shelter Village» (pueblo micro-refugio) para ayudar a las personas a escapar de «la vida en la calle». Y la Iglesia también fomenta el desarrollo laboral para brindar confianza, pundonor y sanación a aquellos a los que servimos.

* * *

Lo aprendimos de niños, pero lo olvidamos de adultos. Recordar la Regla de Oro tiene posiblemente más poder que cualquier otra cosa que podamos hacer para convertir este mundo en un lugar mejor para todos sus habitantes.

—*Dr. Neal D. Barnard*
Comité de Médicos por una Medicina Responsable.

* * *

El RegladeOrismo ofrece un enfoque reflexivo que nos acercará a un mundo compasivo y solidario con todos los seres. Craig amplía la atemporal Regla de Oro yendo un paso más lejos para incluir no solo las acciones directas, sino también las acciones indirectas que se realizan a diario y haciendo hincapié en que nuestras pequeñas acciones sí importan. El RegladeOrismo está escrito para todos: es un mensaje sencillo, comprensible y a la vez que profundo.

—*Elise Bauman es directora ejecutiva de “Salem Harvest” (Cosecha de Salem), una organización sin fines de lucro que se esfuerza por alimentar a familias que pasan hambre recolectando alimentos que de otro modo se desperdiciarían.*

* * *

«Nosotros, la Coalición Vegana Interconfesional, respaldamos los principios del RegladeOrismo. Apoyamos incondicionalmente los esfuerzos para animar a las personas a vivir según la Regla de Oro y extender estos mismos ideales compasivos a los animales no humanos. El compromiso por defender el RegladeOrismo nos ofrece a todos la oportunidad de avanzar en los valores veganos de la bondad hacia todos los seres vivos y alejarnos de la explotación animal».

—*Lisa Levinson*

Lisa Levinson es directora de Campañas para In Defense of Animals (En defensa de los animales), fundadora de Vegan Spirituality (espiritualidad Vegana) y cofundadora de Interfaith Vegan Coalition (Coalición Vegana Interconfesional).

www.InterfaithVeganCoalition.org.

* * *

Durante milenios, la Regla de Oro ha sido valorada como un tesoro por casi todas las tradiciones religiosas y éticas. Es evidente que en el corazón de los seres humanos existe el anhelo de que todos vivamos según este valor supremo. Sin embargo, en estos tiempos turbulentos, parece que no llegamos a alcanzar nuestro objetivo de vivir en un mundo de bondad y no violencia. Ahora, al compartir con nosotros el RegladeOrismo, Craig Cline nos revela por qué. Sencillamente, no hemos comprendido que esta es una forma de vida que se aplica a toda la vida, no solo a los seres humanos. Los animales perecen

asesinados «indirectamente» en un número que asciende a miles de millones cuando pagamos por comer partes de sus cuerpos y también cuando pagamos a otros para que los lastimen en zoológicos, circos, rodeos, acuarios y laboratorios. Este importante libro es una llamada dirigida a los corazones de todos nosotros para que apliquemos el RegladeOrismo en nuestros pensamientos, acciones y plegarias, para conseguir un mundo de paz para nuestros hijos y los hijos de todos los seres que comparten este precioso planeta con nosotros.

Judy McCoy Carman, MA, es autora de «Homo Ahimsa: Who we Really are and how we're going to save the world» (Homo Ahimsa: Quiénes somos realmente y cómo vamos a salvar el mundo) y «Peace to All Beings: Veggie Soup for the Chicken's Soul» (Paz para todos los seres: sopa de verduras para el alma de pollo). Fue galardonada con el premio Henry Spira Grassroots Animal Activist (Henry Spira activista animal de base) y es fundadora del Animal Peace Prayer Flag Project (Proyecto Bandera de Oración por la paz Animal). También es cofundadora de Animal Outreach of Kansas, Circle of Compassion (Círculo de Compasión), la página de Facebook Prayer Circle for Animals (círculo de oración por los animales) y la Coalición Vegana Interconfesional, y además colabora en eventos de espiritualidad vegana. Su sitio web es www.peacetoallbeings.com.

* * *

Carta de Thomas Hardy publicada en The Times, felicitando a la Liga Humanitaria.

<https://heritage.humanists.uk/object/letter-from-thomas-hardy/>

«Pocas personas parecen percibir aún plenamente que la consecuencia de mayor alcance del establecimiento del origen común de todas las especies es de carácter ético; que lógicamente implicó un reajuste de la moral altruista, al ampliar, como necesidad de rectitud, la aplicación de lo que se ha llamado “la Regla de Oro” del ámbito de la mera humanidad al de todo el reino animal. Posiblemente el propio Darwin tampoco lo percibió totalmente». (Carta, 1910).

Rara vez permito que otra persona hable por mí, pero, en nombre de la filosofía del RegladeOrismo, cedo la palabra al gran novelista inglés Thomas Hardy (1840-1928). Hardy, sobre cuyas siete novelas más importantes escribí mi tesis doctoral, fue, que yo sepa, el primer escritor victoriano que incorporó a su obra un sentido primordial de la unicidad de toda vida sintiente y las implicaciones éticas de este hecho, lo cual puede llamarse con todo derecho RegladeOrismo.

KAREN DAVIS, PhD, es presidenta y fundadora de United Poultry Concerns (Preocupaciones avícolas unidas), organización sin fines de lucro que promueve el trato compasivo y respetuoso de las aves de corral y cuenta con un santuario para gallinas en Virginia. Karen ha sido incluida en el Salón Nacional de la Fama de los Derechos de los Animales

por su destacada contribución a la liberación animal y es autora de numerosos libros, ensayos, artículos y campañas. Su último libro se titula «For the Birds - From Exploitation to Liberation: Essays on Chickens, Turkeys, and Other Domesticated Fowl» (Para las aves: de la explotación a la liberación; ensayos sobre pollos, pavos y otras aves domesticadas) publicado por Lantern Publishing & Media. Karen presenta una serie de podcasts quincenales titulada Thinking Like a Chicken - News & Views! (Pensando como un pollo – ¡Noticias y opiniones!). (Lamentablemente, Karen Davis falleció en Noviembre, 2023).

* * *

El RegladeOrismo representa el tipo de visión del mundo que todos buscamos en este momento de la historia humana y geocéntrica: una brújula ética global, por así decirlo, que las generaciones presentes y futuras puedan abrazar, adoptar y seguir. Me encanta su poderosa inclusión del «todos para todos» como guía de aplicación universal. El RegladeOrismo nos ofrece una nueva visión de la sabiduría ancestral, redoblando nuestro sentido de auténtica compasión por los demás, por nuestros hijos y por nuestra única Madre Tierra.

Go Raibh Míle Maith Agat (Mil gracias a ti, en irlandés).

—Shane O'Connor, responsable de Educación de Charter for Compassion, activista, profesor y cofundador de Indigenous Ireland (Irlanda Indígena).

* * *

Fundamento del RegladeOrismo



Simple—Expansivo—Beneficioso—Poderoso—Universal

El RegladeOrismo surge de la aplicación ampliada del precepto moral y ético más ampliamente adoptado por la mayoría de la humanidad. Muchos de nosotros lo conocemos como la Regla de Oro.

Aunque la Regla de Oro está arraigada de forma generalizada en las principales religiones del mundo, cualquiera puede elegir vivirla. Nuestra regla número uno es de aplicación universal.

En pocas palabras: cuando elegimos vivir nuestras vidas de acuerdo con las intenciones de la Regla de Oro, adoptamos una serie de principios morales y éticos que nos guían. Estos se refieren a lo que interiorizamos como conducta «correcta» e «incorrecta».

Le animo a que explore personalmente las definiciones de moral y ética. Para incentivar el debate, señalaré que la moral es subjetiva, mientras que la ética es objetiva.

Están relacionadas, pero son diferentes. Para tener éxito como sociedad, necesitamos incorporar constantemente y de forma omnipresente ambas palabras en nuestros pensamientos y acciones.

Al estar arraigada en los principios de la moral y la ética, la Regla de Oro nos sirve de guía para mostrar empatía y compasión por los demás, y para actuar teniendo siempre presente la benevolencia.

Los dos principios fundamentales del RegladeOrismo



«Haz por los demás, tanto directa como indirectamente, lo que te gustaría que hicieran por ti».

«No hagas a los demás, ni directa ni indirectamente, lo que no te gustaría que te hicieran a ti».

Una frase sencilla, preguntas y respuestas sencillas



«Vive tu vida con pasión por la compasión, la empatía, la moralidad y la ética».

Esta frase encarna la esencia de los dos principios principales del RegladeOrismo. Simplemente los aplicamos cada día, para que podamos vivir vidas guiadas por el RegladeOrismo.

P: *¿QUIÉN debería vivir así?*

R: *Todos los seres humanos.*

P: *¿QUÉ nos permite vivir de esta manera?*

R: *Interiorizar y personalizar RegladeOrismo.*

P: *¿CUÁNDO deberíamos vivir así?*

R: *Hoy, y todos los días.*

P: *¿DÓNDE deberíamos vivir así?*

R: *En cualquier lugar en donde estemos.*

P: *¿POR QUÉ deberíamos vivir al estilo del RegladeOrismo?*

R: *Porque es lo correcto.*

¿QGY? (*¿Qué gano yo?*)

Yo/usted/nosotros seremos los mejores seres humanos que podamos ser. Es muy probable que experimentemos una sensación de felicidad personal e incluso de alegría, porque elegimos practicar el RegladeOrismo.

¿QGLD? (*¿Qué ganan los demás?*)

Hasta ahora, la Regla de Oro que adoptaba la mayoría de la gente solía entenderse como aplicable a las personas.

El RegladeOrismo comprende la Regla de Oro básica y amplía su aplicación a todos los demás: a todos los seres sintientes, tanto humanos como otros seres vivos.

Todos los seres, todos sin excepción, se sitúan individualmente bajo el paraguas universalmente amplio de la empatía y la compasión.

¿QGLR? (¿Qué ganan las religiones?)

El RegladeOrismo será beneficioso para las religiones y la espiritualidad del mundo. Toma el modelo más universalmente reconocido y aceptado de comportamiento moral y ético y lo eleva a un nivel aún más alto.

El RegladeOrismo es bueno para las religiones en general y para la humanidad en particular.

¿Y si usted no es una persona religiosa o espiritual?



El RegladeOrismo es afín a las religiones, pero no depende de ellas. Es una guía que puede ser adoptada y vivida por cualquier persona y en cualquier lugar, independientemente de si practica o no una determinada forma de religión o espiritualidad.

El RegladeOrismo es beneficioso para TODOS nosotros.

¿Por qué aparecen las palabras «directamente» e «indirectamente» en las dos frases esenciales del RegladeOrismo?



Este es un tema que le invito a explorar por su cuenta y también junto con su familia y amigos, para encontrar tantos ejemplos donde aplicar el RegladeOrismo como se les ocurran. Son abundantes.

He aquí uno: pensemos en alguien que pasa hambre, no tiene techo o ambas cosas a la vez.

Podemos dar directamente a esa persona comida, cobijo o ambas cosas. Pero si, por la razón que sea, decidimos no actuar directamente, siempre podemos hacerlo indirectamente.

Por ejemplo, podemos dedicar nuestro tiempo, nuestro dinero o ambas cosas a apoyar a organizaciones sin fines de lucro que se esfuerzan por aliviar y erradicar la inseguridad alimentaria y/o la falta de vivienda.

El RegladeOrismo simplemente nos pide que hagamos algo que muestre empatía y compasión por los demás.

Recuerde que la inacción es, en realidad, una acción. «Lo que el RegladeOrismo dice que hay que hacer» es emprender una acción, ya sea directa, indirecta o ambas.

Los Otros humanos y los Otros otros



El RegladeOrismo nos guía para que actuemos, en la medida de nuestras posibilidades, para ayudar a resolver los problemas que afectan a tantos otros humanos de nuestro mundo.

Del mismo modo, también debemos actuar para ayudar a resolver los problemas que aquejan a tantos otros seres vivos de nuestro mundo.

Los seres vivos son seres sintientes como nosotros, y tienen una gran necesidad de nuestra capacidad humana para mostrarles empatía y compasión.

Tendemos a llamar «animales» a estos seres no humanos para diferenciarlos de nosotros. Pero ¿sabía que un animal se define como cualquier organismo que pertenece al reino Animalia, esto es, al reino animal?

A decir verdad, todos somos animales, tanto los humanos como los no humanos. Por tanto, debemos tratar a todos los animales como nos indica el precepto del RegladeOrismo.

Nadie quiere sufrir. Nadie quiere ser víctima de la injusticia.

Los que hablamos «humano» debemos expresar nuestras objeciones al sufrimiento y la injusticia. Los que no pueden hablar «humano»—los animales no humanos—también tienen voz.

No son mudos. Sin embargo, con frecuencia los humanos no los escuchamos.

Deberíamos escuchar lo que sabemos que dirían si pudieran hablar «humano». Todos pedirían que no se les obligara a sufrir o a morir a manos de los humanos.

Es una grave injusticia contra ellos que tantos de nosotros permitamos insensiblemente que sufran o mueran en todo el mundo.

Nuestra complicidad es una mancha oscura en nuestra «humano-idad». Ya es hora de que, en la medida de nuestras posibilidades, pongamos fin al papel que jugamos personalmente en las injusticias que sufren.



¿Existe una palabra específica para tal injusticia?



En una palabra, la injusticia contra otros seres vivos se llama Especismo. En esencia, esta palabra se utiliza para describir la creencia y la práctica dominantes de que los humanos «cuentan más» que cualquier otra especie.

El diccionario define el especismo como «la discriminación o explotación de los animales basada en la suposición de que los humanos son superiores y más importantes que todas las demás especies».

No me extenderé en el sufrimiento y la injusticia manifiestos que subyacen en el especismo. Simplemente le pido que sea consciente de ello y que, en la medida de sus posibilidades, haga algo al respecto.

El Especismo y otros «ismos»



Permitamos que el especismo sirva como ejemplo de numerosos «ismos» socialmente dañinos que deberíamos disminuir y erradicar, uniéndonos todos para conseguirlo.

En general, un «ismo» es una acción, una práctica, un proceso, una causa, un estado del ser, una doctrina, una teoría, un sistema o un principio.

Esta es una lista de otros «ismos» en contra los cuales se sitúa el RegladeOrismo, a causa de lo que representa:

- *Amoralismo*
- *Anarquismo*
- *Antinomismo*
- *Antropocentrismo*
- *Capacitismo*
- *Castismo*
- *Clasismo*
- *Colonialismo*
- *Egocentrismo*
- *Egoísmo*
- *Empatía*
- *Especismo*
- *Fatalismo*
- *Ignorantismo*
- *Inmoralismo*
- *Malismo*
- *Militarismo*
- *Monismo*
- *Nihilismo*
- *Peorismo*
- *Pesimismo*
- *Pirronismo*
- *Predestinarismo*
- *Racismo*
- *Sexismo*
- *Terrorismo*
- *Triunfalismo*
- *Viejismo*

Ciertamente, esta lista no incluye todos los «ismos» conocidos. Los enumerados están en orden alfabético en el original en inglés, y no en orden de importancia para que los abordemos.

Lo más importante es que tomemos conciencia plena del sufrimiento y la injusticia que subyacen en este tipo de «ismos» y que trabajemos juntos para eliminar sus efectos nocivos sobre nosotros y sobre los demás.

Sensocentrismo



Este es un paso positivo que puede dar ahora mismo. Infórmese sobre el Sensocentrismo, una visión del mundo que se centra en la compasión y la justicia para todos los seres sintientes, esto es, con capacidad para sentir.

Enlaza muy bien con el RegladeOrismo, ya que concede consideración moral a todos los seres y busca reducir el sufrimiento de cualquiera de ellos.

Las distintas personas de todo el mundo pueden conectar fácilmente entre sí en la comunidad global del Sensocentrismo.

¿Cómo nos unirá el RegladeOrismo?



Tendremos ciertos valores, atributos y objetivos. Esta es una breve lista de lo que aspiramos a tener en común como RegladeOristas:

- *Amistad*
- *Ayuda a los demás*
- *Cariño/Cuidado*
- *Compartir*
- *Compasión*
- *Compromiso*
- *Confiabilidad*
- *Cooperación*
- *Cortesía*
- *Determinación*
- *Diversidad*
- *Elecciones correctas*
- *Empatía*
- *Escucha*
- *Esperanza*
- *Fortaleza*
- *Gratitud*
- *Honestidad*
- *Humildad*
- *Integridad*
- *Liderazgo con el ejemplo*
- *Optimismo*
- *Paciencia*
- *Perseverancia*
- *Personalidad*
- *Respeto*
- *Responsabilidad*
- *Servicio*
- *Tolerancia*
- *Unidad*
- *Valentía*
- *Visión*

¿Cómo ayudará el RegladeOrismo?



El RegladeOrismo servirá como principio fundacional que nos inspirará para edificar un Movimiento por la Justicia que se extienda por todo el mundo.

Las personas de todo el mundo unirán sus fuerzas para poner fin al sufrimiento innecesario e injustificado, así como a la injusticia en todas sus despreciables formas.

Haremos por los demás lo que deberíamos hacer. No haremos a los demás lo que no deberíamos hacer.

El RegladeOrismo será nuestro vínculo común, nuestra guía para la acción individual y colectiva.

¿Cómo llegamos hasta ahí desde aquí?



Ahora tenemos una idea clara de aquello que debemos defender y aquello a lo que debemos oponernos. Vemos lo que deberíamos hacer. Vemos lo que no deberíamos hacer. Pero ¿cómo pasamos de la visión al hecho?

Un movimiento por la justicia social se construye a partir de nuestras acciones como individuos. Nuestra primera acción es sencilla: nos comprometemos personalmente a vivir una vida guiada por el RegladeOrismo.

Empecemos por ahí.

Su compromiso personal



Reafirme su compromiso personal de practicar el RegladeOrismo.

Por ejemplo, puede empezar cada día diciéndose a sí mismo una frase como esta: «Hoy me comprometo, en la medida de lo posible, a guiarme por el RegladeOrismo».

El compromiso de su familia



También puede ampliar la esfera de influencia del RegladeOrismo animando a sus familiares y amigos a hacer un compromiso similar.

Por ejemplo, los miembros de su familia podrían empezar el día diciendo: «Hoy nos comprometemos, en la medida de lo posible, a guiarnos por el RegladeOrismo».

Parece probable que, cuando las familias se unen en torno a este vínculo común, estarán dando un paso positivo para y con cada uno de los miembros de la familia.

La ética de su comunidad



Aunque, a diferencia de una persona individual, no es fácil que una comunidad recite un compromiso, si puede beneficiarse de crear su propia Ética Comunitaria.

La Ética Comunitaria será común a toda la comunidad y representará lo que los miembros de dicha comunidad decidan defender, y también aquello a lo que decidan oponerse.

El RegladeOrismo puede servir como base sobre la que desarrollar la Ética Comunitaria, a partir de la cual se construye una Comunidad Compasiva.

Las comunidades están compuestas por las personas que viven en ellas.

Las personas son las partes, y sus comunidades son la suma de todas esas partes.

Al igual que las personas, las comunidades son mejores cuando se identifican y viven según los valores, atributos y objetivos del RegladeOrismo.

Jerarquía de Necesidades



Es probable que las comunidades de todo el mundo se beneficien si establecen la «Jerarquía de Necesidades» de Abraham Maslow como el eje central de las causas de su comunidad.

Existe un gran volumen de materiales publicados sobre este tema, por lo que no es necesario que lo explique con detalle aquí. Utilicemos únicamente un ejemplo para demostrar por qué los residentes de las comunidades deberían adoptar la obra de Maslow.

En la base de la jerarquía está la necesidad fisiológica esencial de alimento de todas las personas. Esta necesidad en particular es de vital importancia para los niños.

Cuando las comunidades permiten que «sus» niños pasen hambre o padezcan inseguridad alimentaria, se produce sufrimiento e injusticia en una de sus peores formas. Esto es terriblemente perjudicial para los niños... y una lacra execrable para la comunidad.

Una ética comunitaria podría contener una frase como esta: «Nosotros, las personas de esta comunidad, no permitiremos que nuestros niños sufran ninguna de las lacras dobles del hambre y la inseguridad alimentaria. Tal sufrimiento es insoportable aquí».

Nuestra Ética Global



Cuando vivimos según la ética del RegladeOrismo como personas, familias, amigos y comunidades de todos los lugares, construimos directa e indirectamente el tipo de Ética Global que necesitamos.

Desde una perspectiva global, cerraremos el círculo. Llevaremos a cabo más acciones positivas de las que hacemos ahora. Llevaremos a cabo menos acciones negativas de las que hacemos ahora. Seremos mejores de lo que somos ahora.

No intentaré esbozar una frase que resuma nuestra Ética Global. Ninguna frase sería adecuada.

La Ética Global crecerá orgánicamente en los diversos países del mundo. De forma similar a la creación de la Ética Comunitaria por las personas que integran esas comunidades, nuestra Ética Global se convertirá en última instancia, en la suma de sus partes.

Las pequeñas acciones importan



Demostrar a los demás que nos preocupamos por ellos tiene un valor incalculable. Debemos buscar el bien y recompensarlo cuando lo veamos.

Encuentre siempre algo de tiempo para elogiar a alguien por «hacer lo correcto», en el acto si es posible, o con una nota personal escrita a mano, una llamada telefónica, un mensaje de texto o un correo electrónico.

Y, en el momento adecuado, ármese de valor para pedir a alguien que desista de «hacer el mal».

Realizar este tipo de pequeñas acciones nos ayuda a nosotros y a los demás a ser los mejores seres humanos que podemos ser.

Cree su propia versión personalizada del «RegladeOrismo TU-niversal».

Lleve un diario de su vida guiada por el RegladeOrismo



Al igual que me sucedió a mí, probablemente descubrirá que escribir cada día en su diario personal es una experiencia agradable y valiosa. Así podrá llevar un registro de lo que ocurre en su vida y en la de los demás.

Al finalizar el año, es un momento especial para revisar lo que ha sucedido durante ese periodo, especialmente si eliges incluir muchas referencias al RegladeOrismo.

Con el tiempo, las entradas de su diario le proporcionarán una cierta satisfacción. También dejará constancia por escrito de lo que pensó—y de lo que hizo—a lo largo de su vida.

En algún momento futuro, su familia y sus amigos podrán leer y reflexionar sobre lo escrito en su diario, así que «hágalo por ellos» tanto como por usted mismo.

Empecemos ahora



No podemos presuponer que «algún día» llegaremos a vivir una vida guiada por el RegladeOrismo. No tenemos ninguna garantía de cuál será la duración de nuestra vida. El reloj de la vida siempre está en marcha... hasta que deja de estarlo.

Nuestra mayor incógnita es cuánto tiempo tendremos en el planeta Tierra. Lo único que sabemos con certeza es que solo tenemos una vida aquí.

Por lo tanto, ¿no deberíamos aprovechar al máximo nuestra vida, hoy y todos los días?

Una Reflexión Final



Al empezar cada día, coloquemos esta pregunta en el centro de nuestras acciones e inacciones voluntarias, una pregunta que se puede aplicar a la mayoría de las situaciones normales de la vida:

«¿Qué haría una persona que se guía por el RegladeOrismo?»

Mis mejores Deseos para Usted y para los Suyos



Espero que la pregunta anterior y las palabras de este librito sean de valor personal para usted durante su tiempo en la Tierra.

Mis mejores deseos para usted, para los suyos y los nuestros, incluyendo a nuestra preciosa Madre Tierra, la única que existe y que tenemos, para todos sus seres sintientes y para todo aquello que la convierte en la maravilla tan increíble que es.



Craig Cline / El hombre del RegladeOrismo

Notas personales y reflexiones



RegladeOrismo



Mundial

ISBN 978-1-963644-29-0



9 781963 844290

US\$6.00

50699 >

